

指導者向けワークショップ開催中！



「後転を教えるときに『手は耳だよ』と教えていませんか？」

自分が子供の頃にこんな場所があったら体操嫌いにならなかつたらうな・・・、という声を多くの保護者から頂きます。

どこかで誤った情報を与え、うまく出来ない、やりたくない。やらない内に他の子とどんどん差がついて苦手意識を持ってしまう。体操が嫌いな殆どの子が、殆どの大人が、誤った指導の結果体操嫌いになり、全く運動しない大人へと成長していきます。

Love it 体操

これを知るだけで子供との接し方が変わる、そんな指導方法に触れてください。

ラビッツ体操塾で体操している子供は皆笑顔です。運動が苦手な子もよく笑っています。

指導者も自然といつも笑顔になってしまいます。

プログラム内容

第1回(現状把握と改革)

ラビッツ流
「体操の方程式」
をご紹介します

- ・逆上がり
- ・後転
- ・壁倒立

方程式を
使いこなすため
のポイント

調整力について
伝えるコミュニケーション
どこまで伝えるのがプロか

新しい視点
で考えてみよう！

あなたの原点は何ですか？
～ビジネス視点で考える～

第2回(客観的把握と改革)

- ・側転とロンダート
- ・台上前転と転回とび
- ・開脚とびと閉脚とび

反発するエネルギーを理解する
常識を崩すテクニック
日本人度チェック

興味を示さない人に伝えるには？
～1人称・2人称・3人称
の視点で考える～

第3回(魅力的な空間作り)

- ・バック転
- ・転回とび(ゆか)
- ・伸肘倒立

体幹を鍛える
潜在的カリキュラムとは
相手を侵食しない距離感

あなたの現場にあった
方程式を創る
～現場の視点で考える～

<リクエスト・タイム>

各回では参加者のリクエストにお答えするコーナーを用意しています。遠慮なく質問してください。

日時：月曜 14:00～、19:00～(各回約80分)

会場：ラビッツ体操塾 朝霞駅前校

対象：(幼稚園・保育園・小学校・児童館・フィットネスクラブの)

先生 及び職員(保護者で興味がある方も含む)

料金：1回5,000円/全3回(追加の補講を希望される場合は1回4,000円)

定員：1～3名(5名以上でグループ申込みされる場合には団体割引あり/1団体の定員は10名まで)

支払い：各回のワークショップ終了時に現金にて頂きます。

予約：メールにてご予約承ります。2回目以降の予約は1回目終了時か、後日改めてご連絡ください。

質問：講義ではなくワークショップですから、発言は気になった時にいつでもどうぞ。

受身で聞き流すのではなく積極的に発言して、欲しい情報を持ち帰ってください。

見学：見学はできません。普段の練習風景を見学されたい方はいつでもお越しください。

主催：(財)新座市体操協会

問合せ：reset@sick-house.com

ホームページ：http://www.niiza-taiso.com